

# Bio Ratatouille

Datum: 02.05.2026

400 g würzig  
lactosefrei

*Vegan*

## Zutaten

Zucchini\*, Auberginen\*, Tomaten\*, Zwiebeln\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Tomatenmark\*, Knoblauch\*, **Weizenbrösel\***, Steinsalz, Zitronenthymian\*, Rosmarin\*, Lorbeerblätter\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>330 kJ / 78 kcal / 0,35 BE</b>
Fett	6,07 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,95 g
Kohlenhydrate	4,14 g
davon Zucker	3,4 g
Ballaststoffe	1,7 g
Eiweiß	1,72 g
Salz	0,25 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage